

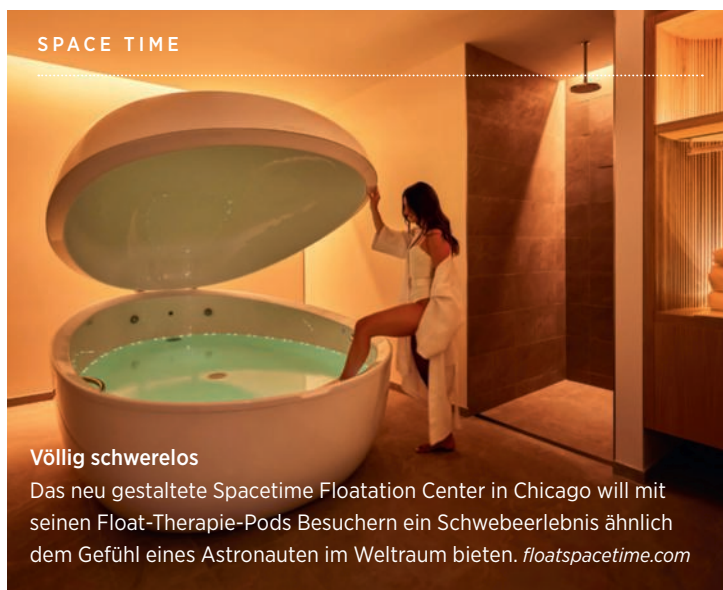
# SPA & RELAX



NEUE SHA WELLNESS CLINIC

## WELL-AGING IN DER KARIBIK

Barbra Streisand, Donna Karan, Naomi Campbell, Kylie Minogue, Monica Bellucci: Die bei Prominenten beliebte **Wellnessklinik SHA** aus Alicante hat jetzt eine Dependence in **Costa Mujeres**, inmitten der Natur, zwischen Maya-Dschungel und mexikanischer Karibik. Das neue Resort ist eine Erweiterung des Vorzeigehotels in Spanien und bietet seinen Gästen vier **personalisierte Gesundheitskonzepte** an: Rebalance & Reenergize, Detox & Optimal Weight, Well-Aging & Prevention und Leader's Performance. Die Programme dauern zwischen vier und 21 Tage. [shawellness.com](http://shawellness.com)



SPACE TIME

### Völlig schwerelos

Das neu gestaltete Spacetime Floatation Center in Chicago will mit seinen Float-Therapie-Pods Besuchern ein Schwebeerlebnis ähnlich dem Gefühl eines Astronauten im Weltraum bieten. [floatspacetime.com](http://floatspacetime.com)

PORTRAIT MILANO

### Alter neu definieren

Das „Portrait Milano“ ist das erste Hotel der Welt mit einem Spa von The Longevity Suite, einer der führenden Biohacking- und Anti-Age-Marken in Europa. Kältetherapien, Entgiftung und Ästhetik stehen im Mittelpunkt der Behandlungen, die durch Pool und Sauna ergänzt werden. [lungarnocollection.com](http://lungarnocollection.com)

